

# Semanal Boletín

Volumen n.º 22 | Orientación Vocacional

## *Datos*

### Test de Habilidades e Intereses

- ✓ <https://quevasaestudiar.com/test-vocacional/>
- ✓ <https://portales.inacap.cl/rutavocacional/index>
- ✓ <https://chilepsicologos.cl/test/orientacion-vocacional>

## *En esta Publicación*

### PÁG. 2

- Consejos para enfrentar una crisis vocacional
- 5 pasos para definir tu vocación

### PÁG. 3

- ¿Cómo encontrar mi carrera?
- Fechas FUAS 2021

Si bien muchas personas son capaces de definir rápidamente su vocación, otras pueden tardar más en descubrir qué es lo que realmente los apasiona.

Algunos **consejos** que te ayudarán a enfrentar una posible crisis vocacional.

### ✓ **No desesperes**

Como ya mencionamos estas crisis pasan más frecuentemente de lo que imaginamos. Lo primero para hacer, entonces, es tomarlo con calma. Cambiar de carrera no es el fin del mundo, solo necesitarás meditarlo.

### ✓ **Discútelo con tus seres queridos**

Tu familia y tus amigos de toda la vida te conocen mejor que nadie. No dudes en hablar con ellos y tener una opinión desde afuera, pero con mucha confianza. Te permitirá tener una visión mucho más amplia de la situación.



### ✓ **No todo es dinero**

Si decides tu futuro solo pensando en cuánto dinero vas a hacer, tarde o temprano tu vocación será la que dominará tu mente.

## **5 PASOS PARA DEFINIR TU VOCACIÓN**

**1.-Intereses manifiestos:** Lo primero es preguntarte qué es lo que te interesa aprender y con qué actividades disfrutas más. Por ejemplo, me gusta hacer deporte, la vida social, ayudar a otros, organizar, vender por internet, los niños, la mente humana, saber cómo funciona un auto, etc.

**2.-Profesiones y actividades:** Luego hay que preguntarse con qué profesiones se relacionan las actividades que te gustan. Tus intereses pueden ser incluidos en más de una profesión, por lo que será necesario priorizar y ver qué intereses han predominado a lo largo de tu desarrollo personal.

**3.-Objeto de estudio:** Una vez hecho esto, debes definir el objeto de estudio de las profesiones que te interesan, pensando en la actividad concreta que realizarías en el futuro. Por ejemplo, trabajar con el cuerpo humano (ciencias médicas), con animales (medicina veterinaria), con plantas y árboles (ciencias agropecuarias y forestales), con niños (ciencias pedagógicas), etc.

**4.-Acción a realizar:** También es importante definir la acción que quieres realizar con ese objeto de estudio. Investigar, vender, construir, explorar, entretener, crear, defender, servir, elaborar,

entender, producir, administrar... El verbo ayuda a definir lo que uno quiere hacer con una profesión.

**5.-Informarse:** Es importante informarse sobre el contenido y malla curricular de las carreras para ver si son lo que imaginas, y sobre sus perspectivas laborales (empleabilidad e ingresos promedio).



### ¿Cómo encontrar mi carrera?

Para elegir una carrera puedes tener en cuenta los siguientes puntos:

- Habilidades y aptitudes: Teniendo claro cuáles son tus fortalezas, podrás elegir informadamente las carreras para las que estás mejor capacitado.
- Gustos y aficiones: Para estudiar con una motivación intrínseca, que te movilice a avanzar, vale la pena tener en cuenta cuáles son tus gustos, y qué campo del saber es el que te apasiona.
- Infórmate sobre la carrera: Muchas veces solo nos dejamos guiar por el nombre de la carrera, lo que no es suficiente para escoger. Es por esto, que te sugerimos, conocer las asignaturas que se ofrecen

en las diferentes mallas curriculares, la duración de las carreras, los tipos de prácticas, etc.

- Empleabilidad: Infórmate por las posibilidades de obtener un empleo al terminar tu carrera, por los rangos salariales y no te dejes llevar por las carreras de moda, sin antes saber cuál será su proyección en los años que vienen

### IMPORTANTE:

# fuas 2021

#### Fechas Importantes

Calendario de etapas del proceso

martes  
**20**  
octubre

**Inicio proceso postulación  
FUAS 2021 (14 horas)**

lunes  
**26**  
octubre

**Última publicación  
resultados asignación  
FUAS 2020**

martes  
**17**  
noviembre

**Finaliza proceso  
postulación FUAS 2021  
(14:00 horas)**

#### Referencias

<https://orientacion.universia.net.co/infodetail/orientacion/consejos/como-enfrentar-una-crisis-vocacional-7556.html>

<https://preuniversitariopreutech.cl/orientacion-vocacional-las-claves-para-una-buena-decision/>

<https://www.latercera.com/noticia/psicologo-explica-como-orientar-la-vocacion-de-los-estudiantes-que-cursan-ultimo-ano-en-el-colegio/>